

# Coiffeurs



Prévention des risques professionnels  
À destination des salariés

## POUR LES MAINS ET LES PIEDS



▶ Ne pas porter de bijoux aux poignets et aux mains ainsi que des chaussures « nus-pieds » en été afin de réduire le risque infectieux (trichogranulome).

▶ Utiliser des crèmes protectrices et régénératrices pour les débuts et fins de poste, des savons surgras pour se laver les mains et des serviettes sèches non souillées par les produits.

▶ Porter des gants autant que possible, de préférence en nitrile, à usage unique.

▶ L'hiver, hors du travail, mettre des gants.

▶ Privilégier l'utilisation d'instruments sans nickel ou à manches plastifiés, ainsi que les ciseaux sans anneaux.

## POUR LES JAMBES

▶ Alternier dès que possible la position assise et la position debout, travailler en se déplaçant.

▶ Éviter les vêtements trop serrés au niveau des jambes et de l'abdomen.

▶ Surveiller son poids.

▶ Dormir avec les jambes surélevées.

▶ Pratiquer une activité physique (marche, natation).

▶ Éviter les sources de chaleur (exposition au soleil, bains chauds).

▶ Porter des chaussures confortables (éviter les talons de plus de 3 cm).

▶ Utiliser les tabourets à roulettes réglables en hauteur.



**Ne pas boire ou manger sur les lieux de travail sauf si le salon de coiffure dispose d'une pièce où ne sont pas entreposés les produits.**

## POUR LES VOIES RESPIRATOIRES

---

- ▶ Respecter les conditions d'utilisation des produits techniques.
- ▶ Privilégier les produits en pâte ou en crème.
- ▶ Éviter les laques en aérosol.
- ▶ Aérer le local de préparation des colorations.
- ▶ Lors du balayage du sol, éviter d'utiliser le sèche-cheveux.

## POUR LES ARTICULATIONS

---

- ▶ Adopter les bonnes positions.
- ▶ Ne pas prolonger les positions penchées en avant, en alternant positions assise et debout.
- ▶ Penser à régler le siège client à la bonne hauteur.
- ▶ Lors des brushings, bloquer les coudes contre le corps pour éviter le soulèvement des épaules.

## POUR LES RISQUES D'ACCIDENTS PRÉPONDÉRANTS (CHUTES, RISQUES ÉLECTRIQUES...)

---

- ▶ Balayer régulièrement le salon.
- ▶ Sécher le sol dès qu'il est mouillé.
- ▶ Ne pas manipuler un outil électrique avec les mains mouillées.



**AMBIANCE MUSICALE**

Veiller à maintenir un niveau sonore confortable !

## EN SAVOIR PLUS

Pour toute question, contactez votre Médecin du travail ou l'équipe pluridisciplinaire de votre Service de Prévention et de Santé au Travail



Retrouvez-nous  
sur les réseaux

